

☆リサイクルセンターたより☆

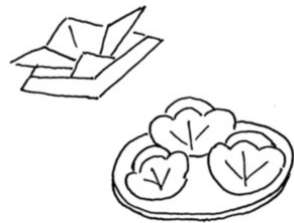
ゴールデンウィークも終わり、社会人一年生たちも、いよいよ本格的な仕事の厳しさに突入していく頃かと思えます。

リサイクルセンターでは、常連さんたちのいろいろなお話を伺うことができ、大変勉強になることが多く、ありがたいことです。その中の一つに、老人介護施設やデイサービスを利用されている親を介護されている方のお話です。デイサービスから帰宅したおばあさんが、何となく腹を立てた表情なので、何かあったのかと話を聞くと、スタッフの方々には、細やかに配慮して介助等のお手伝いしていただけるのはありがたいが、そのたびにスタッフの一人が「……してあげっちゃ!」と言う。富山弁なのはわかるが、どうも上から目線的で、気分が悪く、言われる度にムカッとくるそうです。

県外の方々がよく、富山弁はきつい、喧嘩しているように聞こえる等と言われるのを耳にします。イントネーションや声の強さにもよりますが、同じ富山県人同士でもムカッとくるということは、やはりそこには無意識の中に上から目線的な気持ちが含まれているのかもしれない。

その方は、すぐに連絡帳に丁寧におばあさんの気持ちについて書いたところ翌日にはスタッフの言葉遣いが一変したとのことで、私は「そこはかなり良心的な施設だと思う」と申し上げました。福祉分野における接遇が重要となってきています。表面的な丁寧な言葉であっても、何気ない言葉の裏に見え隠れする無意識の気持ちが周囲にどんな影響を及ぼすかと思うと、他人事ではなく、常に自分の気持ちの奥をしっかりと見つめる毎日であってこそ、利用者みなさんの前に立てるのだと思います。この事に気づかせていただいた、リサイクルセンターの常連さんに感謝です。

5月カレンダー



- 11日(日) 資源回収
- 12日(月) 代休

6月の資源回収は、1日(日)の予定です

社会福祉法人ラッコハウス

ラッコハウスをそだてる会事務局

〒939-8003

富山県 富山市 西公文名町 4-17

電話 076-493-0250

FAX 076-493-4441

Eメール raccohouse@pop21.odn.ne.jp

Web http://www2.odn.ne.jp/raccohouse/

みなさまのお声を
お待ちしております!

あなたも「ラッコハウスをそだてる会」(後援会) 会員に!

ラッコハウスの活動に賛同される方に、ぜひご支援していただけますようお願いいたします。

年会費 ●個人 一口 3,000円 ●団体 一口 5,000円

口座 郵便振替 00730-3-12867 (ラッコハウスをそだてる会)

会員の方には、この機関紙「宇宙」を毎月お送り致します。



5月号

- 1: サラダ作り
- 2: 新人スタッフ/健康体操
- 3: 共同作業所、そだてる会決算報告
- 4: リサイクルたより

サラダ作り

ラッコハウスの昼食は、月一木は給食(サポートハウスぽぴーさんと契約し配食サービスをしてもらっています)、金曜日はお弁当の日です。週に1~2回、調理実習として、簡単なサラダを作り、みなさんに野菜を多く食べていただくよう、心がけております。



(左から、北村政子(スタッフ)、高田慎也さん、野末博之さん、大野沙椰香さん、副田舞子さん)

今日はレタスとゆでたまごのサラダ。レタスをちぎる、ゆでたまごの殻をむく、ゆでたまご切り器で薄く切る、大きなボウルで混ぜる、という作業を今日はこのメンバーでやりました。

新人スタッフ紹介

北村 政子(介護福祉士)

福祉現場での専門性が、より期待される制度設計となった最近、介護福祉士の需要は高まり、主に高齢者福祉の現場での活躍が多いようです。

高齢者施設での経験がある北村さんは、障害者分野へと視野を広げ、ラッコハウスで働き始めるや否やすぐに皆の信頼を得て、日々勉強しながらも奮闘されています。(衛生面の管理を担当します)



左から、副田舞子さん、藤井信平さん、北村(リサイクルセンター前にて)

背すじスッキリ！健康体操

— とっても簡単、ほんの1～2分でもできて、すごく気持ちいいです —

体が柔らかいかどうかは、指にも表れているそうです。逆に、指をほぐすと、体全体もほぐれるようです。お疲れの身体をやさしくいたわってあげてください。

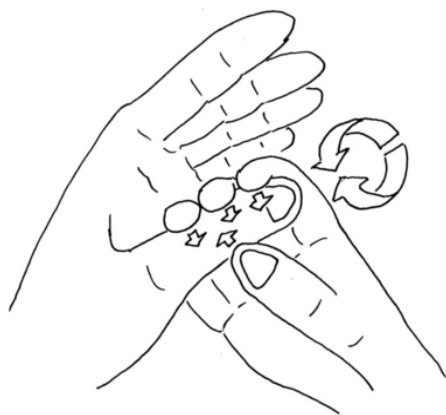
【指先から体をほぐす編】

難しいことは何もなく、指先で、反対の手の一本の指先をつまんで、そっとひねるだけです。やりやすいようなやり方を探してみてください。そんなに大きく動くところではないので、本当にわずかな力・わずかな動きで十分です。指が柔らかければ、イラストのように、挟まれている指を、挟んでいる指の間で軽くこするがせんでしょう。片手が終わったら手を変えて、順番に全部の指をやってあげましょう。

また、人にしてあげるのも簡単ですので、ぜひお試しください。指先に伝えた力が戻ってくる感覚をつかみながら、あくまでやさしくお願いします。大変シンプルなものですが、これはお互いの協調作業なので、される方にもする方にも同じくらいの効果をもたらすぐらいの意識であっていいように思います。

すると、自分で自分にする場合も同じだとわかります。上のところで、「全部の指をやってあげましょう」と書いていましたが、自然とそんな気持ちになっていたわけですね。

次は、足の指もやってみましょう。もしかすると、足の指のほうが柔らかくて気持ちいいかもしれません。では、風呂あがりなどにくつろぎながら、ちょこっとお疲れをほぐしてみてください。



2013年度 共同作業所ラッコハウス 収支計算書

(自)2013年4月1日(至)2014年3月31日(単位:円)

| 支出 | | 収入 | |
|-------------|------------|-----------------|------------|
| 運営費 | ¥6,325,592 | 交付金 | ¥5,060,900 |
| 人件費 | ¥3,485,200 | 借入金 | ¥850,000 |
| 作業所の借上げ料 | ¥2,400,000 | 雑収入 | ¥30,265 |
| 事務費他 | ¥107,037 | 売上収入 | ¥599,720 |
| 返済金・雑費 | ¥333,355 | (リサイクルセンター、ウエス) | |
| 事業費 | ¥15,120 | | |
| 作業費 | ¥404,000 | | |
| 予備費(今年度繰越金) | ¥159,440 | 前年度繰越金 | ¥363,267 |
| 合計 | ¥6,904,152 | 合計 | ¥6,904,152 |

借入金残高 ※後援会より 370万円

無認可作業所の決算です。富山市に提出するフォームに従っています。
法人本部・施設の決算は次回掲載します。

2013年度 ラッコハウスをそだてる会(後援会) 収支計算書

(自)2013年4月1日(至)2014年3月31日(単位:円)

| 支出 | | | 収入 | | |
|--------|------------|-------|---------|------------|-------|
| 科目 | 金額 | 備考 | 科目 | 金額 | 備考 |
| 事業費支出 | ¥0 | | 会費収入 | ¥492,000 | |
| 寄付金支出 | ¥450,000 | 法人本部 | 寄付金収入 | ¥100,000 | |
| 貸付金支出 | ¥850,000 | 共同作業所 | 物品販売収入 | ¥283,935 | 夏期・冬期 |
| | | | 受取利息収入 | ¥438 | |
| | | | 貸付金返済収入 | ¥250,000 | |
| 次年度繰越金 | ¥1,348,938 | | 前年度繰越金 | ¥1,522,565 | |
| 合計 | ¥2,648,938 | | 合計 | ¥2,648,938 | |

※共同作業所ラッコハウスに370万円の貸付金を残す

ラッコハウスをそだてる会 後援会通信

■ 4 月 度 新 規 ・ 更 新 会 員

牧山真理子様 小川毅様 村上信一様 藤野玲子様
針山和雄様 三日市政司様 土肥義治様

高田順一様 吉田正敏様 吉田真知様

■ ご寄付をいただきました

【物品】富山県善意銀行を通じて、商品券

以上、4月30日現在、順不同
どうもありがとうございました。